

Tätigkeitsprofil Mag. Alexander Kolar nach Bereichen:

Wirtschaft

- 1995 – 2001 **Generali Office – Service und Consulting AG** (vormals EA-Generali)
und **Interunfall Versicherung GmbH**, Wien - *externer Trainer*
- Rhetorik, Kommunikation, Konfliktmanagement
 - Planspiele, Co-Trainer bei Führungskräftelehrgängen (in Kooperation mit Mag. Margit Oswald/OSB), Gruppencoaching, u.a.
- 1998 – 2003 **UTA – Telekom AG**, Wien - *externer Trainer*
- Kommunikation und Kundenorientierung
 - Konfliktmanagement
 - Präsentationstechnik (in Kooperation mit Martin Musil/matrix), u.a.
- 1999 **Österreichische Siemens AG** und **Elin GmbH**, Wien
externe Trainer- und Coachingtätigkeit für Führungskräfte
- Selfassessmentcenter
 - Gruppencoaching
 - Verhandlungstechnik bei Vergabe- und Claimverhandlungen
- 2001 – 2005 **Philips Austria GmbH**, Wien/Stmk. – *externer Trainer*
- Outplacementbetreuung mit Leitung von zahlreichen Führungskräfteworkshops und Bewerbungstrainings für Führungskräfte, Mitarbeiter und Spezialisten (Video-, Fax-, CDS- und Bildröhrenwerk in Wien und Lebring/Stmk.)
 - Einzelcoachings
 - Verhandlungstechnik und Präsentationstechnik (in Kooperation mit Martin Musil/matrix)
 - Co-Leitung eines Verkaufsworkshops und Organisationsentwicklungsprojekts für Philips Licht
 - Leitung von Führungskräfte-seminaren zum Thema „Schwierige Gespräche mit Mitarbeitern“
- 2003 **Aichelin GmbH**, Heat Treatment Systems, Mödling
- Bewerbungstrainings im Rahmen einer Outplacementmaßnahme
- 2003 **Terranova / Saint-Gobain Weber GmbH**, Baustoffe, Wien
- Krisenintervention nach schwerem Arbeitsunfall
 - Outplacementbetreuung für Führungskräfte und Mitarbeiter
- 2003 **NUA-Niederösterreichische Umweltanalytik und Abfallwirtschaft GesmbH**
- Führungskräfteworkshop „Schwierige Gespräche mit Mitarbeitern“
- 2003 – 2004 **Austrian Research Centers, A|S|F|I|N|A|G, Technologie Impulse Gesellschaft**, Wien/NÖ
- Trainer für Präsentationstechnik in Kooperation mit Martin Musil/matrix
- 2003 **Mobilkom Austria AG & Co KG**, Wien
- Gestaltung eines Workshops für das mittlere Management im Rahmen einer Restrukturierungsmaßnahme mit angeschlossenen Führungskräfte-Coaching
- 2006 **Sagem Communication Austria GesmbH**, Wien
- Outplacementtrainings
- 2008 – 2009 **ÖBB Wien**, Wien
- Supervision des PsychologInnen-Teams
- 2008 - 2009 **Monopolverwaltung GesmbH**, Wien
- Psychologische Begutachtung von Bewerbern für Tabaktrafiken
- 2011 - 2013 **Bank Austria Creditanstalt** – *externer Trainer*
- Konfliktmanagement für MitarbeiterInnen

- 2018 – dato **Boehringer Ingelheim Wien**
- Präsentationstechnik (in Kooperation mit Martin Musil/matrix)

NGO's

- 2003 – 2010 **Beratungszentrum für Migranten und Migrantinnen, Wien**
- Fortbildner in der EQUAL Entwicklungspartnerschaft „qualifikation stärkt“, Projekt wequam, Projekt Perspektive und InterCulturExpress
 - Supervisor der Mitarbeiterinnen mit Schwerpunkt interkulturelle Aspekte in Beratungsgesprächen
 - Workshopleitung zum Thema „Interkulturelle Bildungsberatung“ für AMS, WAFF und BFI
- 2003 **Ärzte ohne Grenzen, Wien**
- Kommunikationstraining zur Optimierung der Assessmentcenterprozesse

NPO's

- 1992 – 1993 **Berufsförderungsinstitut Wien**
- Leitung von Jobfindungskursen für Langzeitarbeitslose
- 1993 – 1995 **Berufsfindungszentrum Wien**
- Leitung von Reintegrationskursen für Langzeitarbeitslose
 - Durchführung psychologischer Tests und Diagnostik
- 2000 – 2002 **Berufsförderungsinstitut Wien, freiberuflicher Trainer**
- Leitung von Jobcoachingkursen für jugendliche und ältere ArbeitnehmerInnen
- 2003 **Privatinstitut Venetia GmbH, Wien - freiberuflicher Trainer**
- Jobcoaching für Jugendliche und ArbeitnehmerInnen 45+
- 2003 – 2005 **BBRZ-GesmbH, Wien**
- Einzelcoaching für schwerstvermittelbare Langzeitarbeitslose
- 2005 – 2012 **Auftakt GmbH, Wien, Behindertenwohnheim**
- Teamsupervision (fallweise Teambuilding) unterschiedlicher Betreuungsteams
- 2005 – 2006 **Wienwork Integrative Betriebe GmbH, Wien**
- Einzelcoaching für physisch und psychisch eingeschränkte Arbeitssuchende
- 2008 **Best-Training, Wien**
- Workshops & Einzelcoaching
- 2009 – 2011 **Verein Balance, Wien, Behindertenwerkstätte**
- Team- und Fallsupervision

Klinischer Bereich

- 1986 **Landesnervenklinik Salzburg – Praktikum, Psychosomatikstation (Prim. Dr. Gastager)**
- 1992 **Wilhelminenspital Wien**
- Betreuung Jugendlicher nach Suizidversuch (Prim. Dr. Zimprich)
- 2006 – 2008 **Krankenpflegeschule Amstetten, NÖ**
- Teamentwicklung und Supervision des Lehrpersonals
- 2007 – dato **Klinikum Malcherhof Baden/Rehabilitation – Rheuma - Orthopädie/NÖ**
- Psychologische Beratung (chronischer Schmerz, Depression, Burnout, Trauer/Verlust, u.a.)
 - Entspannungstraining (Autogenes Training, Grundstufe)
 - Work-Life-Balance
- 2007 – 2009 **Evangelisches Krankenhaus Wien**
- Supervision mehrerer PflegerInnenteams
- 2008 – 2010 **Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern, Wien, Intensivstation**
- Führungskräftecoaching
 - Teamentwicklung und Teamsupervision
- 2010 – 2013 **Landesklinikum Mödling, Psychosomatikstation für Kinder und Jugendliche**
- Fall- und Teamsupervision für das multidisziplinäre Team
- 2011 **Österreichische Gesellschaft für Homöopathische Medizin, Wien**
- Fortbildungsseminar (Thema: Gruppenleiten)

- 2011 – 2012 **MOKI Niederösterreich**, Mobile Kinderkrankenpflege
- Team- und Fallsupervision
- 2012- dato **Akademie Sankt Vinzenz Stiftung, Linz**
- Seminare zu den Themen Kommunikation, Selbstfürsorge und Abgrenzung

Politik&Verwaltung, Forschung&Lehre

- 2006 – 2009 **Niederösterreichische Landesakademie**, Bereich Politik und Verwaltung, NÖ
- Teamentwicklung für Teams verschiedener Institutionen des Landes NÖ (Krankenpflegeschule, Pflegeheim, Kindergärten)
- 2007 – 2008 **Pensionsversicherungsanstalt Wien**
- Psychodiagnostik nach dem Wiener Testsystem
- 2009 – 2012 **ÖGB-Projekt Zukunft im Grenzraum – IGR**, Eisenstadt
- Team- und Fallsupervision
 - Fortbildner des BeraterInnen-Teams (juristische Beratung ungarischer ArbeitnehmerInnen in Österreich) zum Thema Beratungsgespräch und interkulturelle Aspekte der Beratung
- 2012 **University of Applied Sciences bfi Vienna, Wien**
- Teamtraining für das International Office
- 2015 – 2016 **Fachschule der Stadt Wien für Mode und Bekleidungstechnik/Siebeneichengasse 17**
- Teambuilding/-coaching mit dem Lehrerkollegium
- 2019 – dato **MA 15 - Gesundheitsdienst der Stadt Wien**
- Teamsupervision mit einem Team der Sonderpädagogischen Zentren

Freie Praxis: Psychotherapie/Supervision/Coaching/Fortbildung

- 1993 – dato **Psychotherapeut** (mit abgeschlossener Ausbildung) in freier Praxis, 1993 Eintragung in die Liste des Bundesministeriums
- 2003 – dato **Supervisor** in freier Praxis
- 2003 – 2010 **Beratungszentrum für Migranten und Migrantinnen**, Wien
- Fortbildner für Beratungsgespräche in der EQUAL Entwicklungspartnerschaft „Qualifikation stärkt“, Projekt wequam, Projekt Perspektive und InterCulturExpress
 - Supervisor der Mitarbeiterinnen mit Schwerpunkt interkulturelle Aspekte in Beratungsgesprächen
 - Workshopleitung zum Thema „Interkulturelle Bildungsberatung“ für WAFF, BFI u.a.
- 2005 – 2012 **Auftakt GmbH**, Wien, Behindertenwohnheim
- Teamsupervision (u. Teambuilding) unterschiedlicher Betreuungsteams
- 2006 – dato **Systemischer Coach** (mit abgeschlossener Ausbildung) in freier Praxis
- 2006 – 2008 **Krankenpflegeschule Amstetten**, NÖ
- Teamentwicklung und Supervision des Lehrpersonals
- 2007 – 2009 **Evangelisches Krankenhaus Wien**
- Supervisor verschiedener PflegerInnen-Teams
- 2008 – 2009 **ÖBB Wien**, Wien
- Supervision des PsychologInnen-Teams der ÖBB
- 2009 – 2011 **Verein Balance, Wien**, Behindertenwerkstätte
- Team- und Fallsupervision
- 2009 – 2012 **Projekt Zukunft im Grenzraum – IGR**, Eisenstadt
- Fortbildner des BeraterInnen-Teams (juristische Beratung ungarischer ArbeitnehmerInnen in Österreich) zum Thema Beratungsgespräch und interkulturelle Aspekte der Beratung
 - Team- und Fallsupervision
- 2010 – 2013 **Landesklinikum Mödling**, Psychosomatikstation für Kinder und Jugendliche
- Fall- und Teamsupervision für das multidisziplinäre Team
- 2011 – 2013 **MOKI Niederösterreich**, Mobile Kinderkrankenpflege
- Team- und Fallsupervision

- 2010 – dato **Wiener Sozialdienste**, Mobile Ergotherapie
- Teambuilding (in Kooperation mit Mag. Elisabeth Gräf)
 - Gestaltung von Teamklausurtagen
- WSD, Bereiche HandWerk/Bildungscampus Seestadt Aspern/Basale Förderklassen -
Sonderpädagogisches Zentrum Kanitzgasse, etc.
- Teamsupervision/tlw. Teambuilding mit multiprofessionellen Teams der WSD
 - Teambuilding/-supervision mit dem Lehrerkollegium der Dr. Adolf Lorenz Schule
- 2012 – dato **Akademie Sankt Vinzenz Stiftung, Linz**
- MA-Seminare zu den Themen Kommunikation, Selbstfürsorge und Abgrenzung
- 2011 – dato **Seminarconsult Prohaska, Wien**
- Lehrcoachingeinheiten/Einzel für Coaching-LehrgangskandidatInnen des Instituts
- 2019 – dato **Caritas der Erzdiözese Wien | Menschen mit Behinderung**, Region NÖ-Süd
- Team- und Fallsupervision mit unterschiedlichen Teams in der Behindertenbetreuung
- seit 2020 **BFI-Wien, Berufsausbildungszentrum**
- Teamsupervision mit einem Team sozialpädagogischer Betreuerinnen